



FAVOR LEER ATENTAMENTE PREVIO A SU COLONOSCOPIA



Para lograr una correcta visualización del colon durante el procedimiento es indispensable que su colon esté limpio. Para ello es **MUY IMPORTANTE** que **siga este instructivo tal como se indica y complete la preparación en su totalidad.**

ATENCIÓN: La persistencia de restos de materia impide la adecuada valoración y PUEDE IMPEDIR REALIZAR LA COLONOSCOPIA

- Llevar los **estudios previos** que tenga (electrocardiograma, etc.), endoscopias previas y la **medicación** que toma por escrito.
- Recuerde concurrir **acompañado** y con **ayuno total** de 4 horas si es solo colonoscopia o de 6 horas si tiene también una gastroscopia. El **ayuno total** implica que no puede ingerir ningún alimento, ni agua, ni fumar o masticar chicle.
- Continúe con su **medicación habitual** en los horarios que corresponda salvo que se le indique lo contrario. Tómela con un pequeño sorbo de agua.



PREPARACION CON POLIETILENGLICOL (BAREX)



PARA COLONOSCOPIA EN EL TURNO DE

13:30 A 17:00 HS

Verifique que su turno esté dentro de este período de tiempo

1

TRES DIAS PREVIOS A LA COLONOSCOPIA



Tomar abundantes líquidos
(2 a 3 litros diarios)



Evite los alimentos que contengan fibras
(frutas, verduras, semillas, cereales, etc.)



ALIMENTOS PERMITIDOS:

leche descremada, pan blanco y galletas no integrales ni de avena; arroz y pastas no integrales, caldos colados, jamón, huevos, carne magra, pescado blanco, duraznos o peras en almíbar, manzana o pera cocida o asada (sin piel), mate, café o té. Bebidas saborizadas sin gas ni azúcar. Gelatinas o helados de agua (que no sean de color rojo).



ALIMENTOS NO PERMITIDOS:

leche o yogur entero, quesos grasos, productos integrales, frutas (mandarina, naranja, frutilla, kiwi, ananá, melón, banana), verduras hortalizas (hojas verdes, apio, nabo, berenjenas, papa, boniato, brócoli, etc.), legumbres (porotos, garbanzos, lentejas, arvejas, choclo), carnes grasas, embutidos, chocolate, frutos secos, pan integral, bizcochos, alcohol, bebidas cola.

EL DIA ANTES DE LA COLONOSCOPIA

A DIETA

**Desayuno:**

puede desayunar los **alimentos mencionados en el punto 1** como permitidos.

**Almuerzo:**

Pollo o carne.
Luego del almuerzo debe comenzar con la dieta líquida y ya no podrá ingerir más alimentos sólidos hasta después de la colonoscopia.

**A la noche:**

Sopa hecha con cubitos de verdura (Knorr o similar). Jugos colados, té, Gatorade o similar y gelatina (**no consumir gelatinas rojas**). Puede utilizar edulcorantes. **No ingerir lácteos, café, mate o bebidas con gas.**

B TOMA DEL PREPARADO LAXANTE

POLIETILENGLICOL (BAREX)



DISPONGA DE

4 comprimidos de BISACODILO (Dulcolax, etc),
2 frascos POLIETILENGLICOL (Barex)
y 2 comprimidos de SIMETICONA 200 mg
(Meteofar, Silan, Factor AG, etc).



Para preparar el Polietilenglicol (Barex) diluya cada pote en 1 litro de agua, de acuerdo con las instrucciones del envase. Guarde cada litro en la heladera. Para mejorar el sabor puede anexar 2 sobres de refresco en polvo sin azúcar, de color claro (jugo Clight, etc.) o tomar un sorbo de este jugo en forma intercalada. Tome el preparado bien frío y en sorbos rápidos.

PARA COLONOSCOPIA EN EL TURNO DE **13:30 A 17:00 HS****HORA 21:00****DEL DIA PREVIO A LA COLONOSCOPIA:**

tomar 4 comprimidos juntos de **BISACODILO** con un vaso de agua, sin masticarlos.

HORA 23:00**DEL DIA PREVIO A LA COLONOSCOPIA:**

inicio de la toma del laxante **BAREX**. Procure tomar 1 litro de **BAREX** en un plazo máximo de 1 hora y media, 1 vaso cada 15 minutos aproximadamente. Es aconsejable tomar después uno o dos vasos de agua. Junto al primer vaso tome un comprimido de **SIMETICONA 200 mg** (Meteofar, Silan, Factor AG, etc.).

HORA 7:00**DEL MISMO DIA DE LA COLONOSCOPIA:**

ingiera el otro litro de **BAREX** de igual forma, junto al otro comprimido de **SIMETICONA**.

Mantenerse hidratado hasta 4 horas antes de la colonoscopia o hasta 6 horas antes cuando también tenga agendada una gastroscopia tomando: • **Agua** • **Líquidos claros:** bebidas deportivas (Gatorade, Powerade), jugo de manzana sin azúcar (Salus Frutté Cero Manzana), té (sin leche ni cremas de ningún tipo).

**¿Cómo sé si estoy bien preparado?**

A medida que vaya realizando la preparación verá aclarar el color de la materia fecal hasta llegar a un líquido claro, similar a la última foto, la cual indica la correcta preparación.

Si no logra la misma por favor llamar al **1920-7200** para recoordinar la colonoscopia.



**OSCURO Y TURBIO
NO ESTA PREPARADO**



**MARRON Y TURBIO
NO ESTA PREPARADO**



**NARANJA OSCURO
Y SEMITRANSARENTE
NO ESTA PREPARADO**



**NARANJA CLARO
Y CASI TRANSPARENTE
CASI PREPARADO**



**AMARILLO Y
TRANSPARENTE
CASI COMO LA ORINA
ESTA PREPARADO**

**Recuerde concurrir acompañado y con ayuno total 4 horas
(salvo si tiene además una gastroscopia siendo en ese caso el ayuno total de 6 horas)**