



FAVOR LEER ATENTAMENTE PREVIO A SU COLONOSCOPIA



Para lograr una correcta visualización del colon durante el procedimiento es indispensable que su colon esté limpio. Para ello es **MUY IMPORTANTE** que **siga este instructivo tal como se indica y complete la preparación en su totalidad.**

ATENCION: La persistencia de restos de materia impide la adecuada valoración y **PUEDE IMPEDIR REALIZAR LA COLONOSCOPIA**

- Llevar los **estudios previos** que tenga (electrocardiograma, etc.), endoscopias previas y la **medicación** que toma por escrito.
- Recuerde concurrir **acompañado** y con **ayuno total** de 4 horas si es solo colonoscopia o de 6 horas si tiene también una gastroscopia. El **ayuno total** implica que no puede ingerir ningún alimento, ni agua, ni fumar o masticar chicle.
- Continúe con su **medicación habitual** en los horarios que corresponda salvo que se le indique lo contrario. Tómela con un pequeño sorbo de agua.



PREPARACION CON FOSFOCOL



ATENCION: Pacientes con hipertensión arterial, embarazadas, mayores de 50 años, cardiópatas, diabéticos, insuficientes renales o con riesgo de IRA (Insuficiencia Renal Aguda), **SE RECOMIENDA NO UTILIZAR FOSFOCOL**

PARA COLONOSCOPIA EN EL TURNO DE

13:30 A 17:00 HS

Verifique que su turno esté dentro de este período de tiempo

1

TRES DIAS PREVIOS A LA COLONOSCOPIA



Tomar abundantes líquidos
(2 a 3 litros diarios)



Evite los alimentos que contengan fibras
(frutas, verduras, semillas, cereales, etc.)



ALIMENTOS PERMITIDOS:

leche descremada, pan blanco y galletas no integrales ni de avena; arroz y pastas no integrales, caldos colados, jamón, huevos, carne magra, pescado blanco, duraznos o peras en almíbar, manzana o pera cocida o asada (sin piel), mate, café o té. Bebidas saborizadas sin gas ni azúcar. Gelatinas o helados de agua (que no sean de color rojo).



ALIMENTOS NO PERMITIDOS:

leche o yogur entero, quesos grasos, productos integrales, frutas (mandarina, naranja, frutilla, kiwi, ananá, melón, banana), verduras hortalizas (hojas verdes, apio, nabo, berenjenas, papa, boniato, brócoli, etc.), legumbres (porotos, garbanzos, lentejas, arvejas, choclo), carnes grasas, embutidos, chocolate, frutos secos, pan integral, bizcochos, alcohol, bebidas cola.

EL DIA ANTES DE LA COLONOSCOPIA

A DIETA

**Desayuno:**

puede desayunar los alimentos mencionados en el **punto 1** como permitidos.

**Almuerzo:**

Pollo o carne.
Luego del almuerzo debe comenzar con la dieta líquida y ya no podrá ingerir más alimentos sólidos hasta después de la colonoscopia.

**A la noche:**

Sopa hecha con cubitos de verdura (Knorr o similar). Jugos colados, té, Gatorade o similar y gelatina (**no consumir gelatinas rojas**). Puede utilizar edulcorantes. **No ingerir lácteos, café, mate o bebidas con gas.**

B TOMA DEL PREPARADO LAXANTE

(PREPARACION DE COLON)



NECESITARA

2 frascos de FOSFOCOL y 2 comprimidos de SIMETICONA 200 mg (Meteofar, Silan, Factor AG, etc).

PARA COLONOSCOPIA EN EL TURNO DE **13:30 A 17:00 HS****HORA 20:00****DEL DIA PREVIO A LA COLONOSCOPIA:**

beber por lo menos un vaso lleno de "líquido claro" (agua sin gas, agua saborizada sin azúcar).

Diluir 45 ml de FOSFOCOL (1er frasco) en medio vaso (120 ml) de agua fría y beberlo. A continuación ingiera al menos un vaso lleno (240 ml) de agua fría. Junto al primer vaso tome un comprimido de **SIMETICONA 200 mg** (Meteofar, Silan, etc.).

Hasta tomar el próximo frasco, beba todos los líquidos extra que sea posible para reponer las pérdidas causadas por las deposiciones.

HORA 7:00**DEL MISMO DIA DE LA COLONOSCOPIA:**

beber por lo menos un vaso lleno de "líquido claro" (agua sin gas, agua saborizada sin azúcar).

Diluir 45 ml de FOSFOCOL (2do frasco) en medio vaso (120 ml) de agua fría y beberlo. A continuación ingiera al menos un vaso lleno (240 ml) de agua fría. Tome otro comprimido de **SIMETICONA 200 mg** (Meteofar, Silan, Factor AG, etc.).

Mantenerse hidratado hasta 4 horas antes de la colonoscopia o hasta 6 horas antes cuando también tenga agendada una gastroscopia tomando: • **Agua** • **Líquidos claros:** bebidas deportivas (Gatorade, Powerade), jugo de manzana sin azúcar (Salus Frutté Cero Manzana), té (sin leche ni cremas de ningún tipo).

**¿Cómo sé si estoy bien preparado?**

A medida que vaya realizando la preparación verá aclarar el color de la materia fecal hasta llegar a un líquido claro, similar a la última foto, la cual indica la correcta preparación.

Si no logra la misma por favor llamar al **1920-7200** para recoordinar la colonoscopia.



**OSCURO Y TURBIO
NO ESTA PREPARADO**



**MARRON Y TURBIO
NO ESTA PREPARADO**



**NARANJA OSCURO
Y SEMITRANSARENTE
NO ESTA PREPARADO**



**NARANJA CLARO
Y CASI TRANSPARENTE
CASI PREPARADO**



**AMARILLO Y
TRANSPARENTE
CASI COMO LA ORINA
ESTA PREPARADO**

**Recuerde concurrir acompañado y con ayuno total 4 horas
(salvo si tiene además una gastroscopia siendo en ese caso el ayuno total de 6 horas)**