



## Videoconsulta de Psicología en la Asociación Española

AHORA PODES CONSULTAR A TU PSICOLOGO DESDE LA COMODIDAD DE TU CASA.

UN SISTEMA DE VIDEOCONSULTA CREADO PARA ADOLESCENTES Y ADULTOS QUE TE PERMITE ACCEDER A TERAPIA DESDE TU CASA.

### ¿COMO ACCEDO A LA CONSULTA?

SOLO TENES QUE SEGUIR ESTOS PASOS



1 Descargá la aplicación **Mi Española Teleasistencia** disponible de forma gratuita en Apple Store o Google Play, e ingresá con tu usuario y contraseña de autogestión.



2 **Reservá hora con el Comité de Recepción en Salud Mental, de la forma que te quede más práctico:**

- A través de la APP **Mi Española** o en el portal de **Autogestión**. Solo tenés que ingresar al ícono de **RESERVA DE HORA** y elegir la opción **CTE. S. MENTAL ADULTOS VIDEOCONSULTA**, si tenés 26 años o más, o **CTE. S. MENTAL ADOLES VIDEOCONSULTA**, si tenés menos de 26 años. Y seguir los pasos.
- De forma telefónica, **llamando al 1920 1212**.



3 Aboná la orden para que puedas acceder a la Videoconsulta. Si deseas pagarla online, podés hacerlo desde el portal de autogestión o en la app **Mi Española**, haciendo click en botón **Pago online**.



4 Cuando sea el día y hora de tu consulta, abrí la aplicación **Mi Española Teleasistencia** y esperá a ser llamado por el Comité de Recepción en Salud Mental.

**Recordá realizar el pago de la orden antes del día de la consulta.**

Para descargar la APP Mi Española Teleasistencia **hacé clic en el botón correspondiente a tu celular**

IPHONE

ANDROID