

Prevení las enfermedades respiratorias

Cuidate Es hoy



Todo el Uruguay
comprometido para una
población con menos
enfermedades no
transmisibles.



PRESIDENCIA
REPÚBLICA ORIENTAL DEL URUGUAY



Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud

OFICINA REGIONAL PARA LAS Américas



Ministerio
de SALUD

#vencerlasENT



Por más información:
www.msp.gub.uy

¿Qué son las enfermedades no transmisibles? (ENT)

Son aquellas que se producen por hábitos de vida y factores sociales, ambientales, genéticos y fisiológicos, y no por contagio.

Son la mayor causa de muerte en el mundo.

La mayoría está provocada por 4 enfermedades: cardiovasculares, cáncer, diabetes y las enfermedades respiratorias crónicas (EPOC y asma). Para prevenirlas es necesario un compromiso saludable de toda la sociedad.

Las enfermedades respiratorias y el consumo de tabaco

Las enfermedades respiratorias son responsables de casi 4 millones de muertes por año en el mundo. En Uruguay causan alrededor de 1.100 muertes cada año. Una de las más frecuentes en nuestro país es la enfermedad pulmonar obstructiva crónica, también conocida como EPOC. Se trata de un trastorno pulmonar

que se caracteriza por la existencia de una obstrucción de las vías respiratorias. Tiene como principal efecto la disminución de la capacidad respiratoria, que avanza lentamente con el paso de los años y genera un deterioro importante en la calidad de vida de las personas afectadas, pudiendo ocasionar incluso la muerte.

¿Cuáles son los factores que las provocan?

La principal causa de la EPOC es la exposición al humo del tabaco (fumadores activos y pasivos).

Otro factor de riesgo es la exposición al polvo y al humo en lugares cerrados.

¿Cómo podés prevenirlas?

NO FUMES TABACO. Si aún sos fumador, buscá ayuda para dejar de fumar. Informate sobre los planes de cesación de tabaquismo que hay en las instituciones de salud.

EN TU LUGAR DE TRABAJO exigí protección y condiciones laborales seguras.

Cuidate. Es hoy.

